

Venerdì 20 settembre 2013

AL TEATRO SANT'ANNA

Il disagio psichico si cura La polizia invita a riflettere

Il disagio mentale spesso è vissuto come un tabù. Lo si guarda con diffidenza, talvolta sentendosi privi di strumenti per affrontarlo. La sezione varesina del Sindacato Italiano Unitario Lavoratori Polizia, i cui iscritti spesso si trovano alle prese con storie difficili per motivi professionali, hanno avviato una collaborazione con gli Amici Della Mente Onlus, per trovare il modo di superare ogni barriera.

«Il miglior approccio per alimentare correttamente le nostre conoscenze, anche culturali, sul disagio mentale e per combattere l'ignoranza e il pregiudizio - spiega il Siulp - va spiegato da chi quotidianamente affronta queste realtà». Per questo è stato invitato **Gabriele Catania**, psicoterapeuta all'

**Intervento
degli Amici
della Mente,
con Gabriele
Catania,
abbinato a uno
spettacolo con
le canzoni di
Fabrizio De
Andrè**

ospedale Luigi Sacco di Milano e presidente degli Amici della Mente. A lui intervenire questa sera in una serata che vuole essere soprattutto informativa. Alle 21, al teatro Sant'Anna di piazza Sant'Anna 1 (vicino all'uscita "Busto Arsizio" della A8), l'argomento trattato sarà "Il disagio psichico si cura": con musica e recitazione, «verranno illustrati quali possono essere i sintomi e come riconoscere alcuni disagi

mentali, come ansia e attacchi di panico, e cosa fare per curarli». Sarà coinvolta l'Associazione Locanda Spettacolo che alternerà i suoi interventi alle parole del dottor Catania, attingendo al suo spettacolo teatrale legato al progetto "Faber in mente". Dal momento che **Fabrizio De Andrè** si riferiva alla musica come mezzo di trasporto per le sue parole, Catania utilizzerà i testi del cantautore genovese per far capire che il disagio psichico si può curare e non deve spaventare.

L'ingresso è gratuito, fino a occupare tutti i posti disponibili nella sala, e sarà in vendita il libro abbinato al progetto.

A.G.