

Source: ANSA

Printed: 16:20 08 May 2013

LIBRI: 'LA TERAPIA DE ANDRE', CANZONI FABER COME CURA

NOVE STORIE DI PAZIENTI DELLO PSICOTERAPEUTA GABRIELE CATANIA

(ANSA) - MILANO, 8 MAG - 'Io, facendo canzoni, ho evitato diverse volte di sdraiarmi sul lettino dello psichiatra. Ogni canzone per me era anche un'autoanalisi' raccontava Fabrizio De Andre'. Oggi le sue canzoni sono realmente diventate la cura di alcuni pazienti psichiatrici, come racconta il libro 'La terapia De Andre' dello psicoterapeuta Gabriele Catania.

Nove storie di persone curate dal potere della parola, a partire da Carla, anoressica che trova aiuto nella 'Ballata dell'amore cieco', come altri l'hanno invece individuato nelle strofe di 'Il matto', 'Un medico', 'La canzone di Marinella' o 'Il suonatore Jones'. Ma guai a parlare di musicoterapia: 'il mio procedimento si inserisce in una cura piu' tradizionale - chiarisce Catania - e delle canzoni uso soltanto le parole, che analizzo con i pazienti'. Un percorso di cura ed esegesi lungo le storie di De Andre', scelto dal terapeuta non solo per amore delle canzoni: 'i suoi personaggi - spiega Catania - sono ideali per il processo di distanziamento da se' che conduce i pazienti alla consapevolezza del proprio male'. Catania riconosce a Faber anche un merito metodologico: 'la sua capacita' di leggere gli uomini in modo laico, senza pregiudizi, e' una lezione valida per tutti i medici'. Le canzoni, insomma, non bastano per curarsi, ma possono aiutare malati, famigliari e perfino dottori ad abbandonare preconcetti o sensi di colpa che impediscono la cura.

'La terapia De Andre' si inserisce nel progetto benefico 'Faber in mente' che oltre al libro include uno spettacolo teatrale ('Le stanze di Faber') e un disco che sara' realizzato dalla scuola musicale Cluster di Milano. Il libro, pubblicato da Sperling & Kupfer, ha una prefazione di Dori Ghezzi e il patrocinio dalla Fondazione De Andre'. (ANSA).

YUO-GGD

08-MAG-13 15:26 NNNN

Received by way of Telpress NewsReader at: 15:26 (GMT+1) in date: 08/05/2013

Telpress